



**Koordinationsstelle Palliative Care
Regio Arth-Goldau**





Christa Rytz, Pflegefachfrau DN1 mit Zertifikat Palliative Care LB2: *«Ich freue mich sehr, dass wir eine wichtige Lücke in der Koordination und Beratung von Palliative Care Angeboten schliessen können. Angehörige und Betroffene in palliativen Situationen können unsere **neue Beratungsdienstleistung Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau** kostenlos in Anspruch nehmen. Zusammen mit unseren Partnerorganisationen bilden wir ein Netzwerk, das individuell, nach Bedürfnis der Kunden, zusammengestellt wird.»*

„Das Problem sind nicht etwa fehlende Palliative Care Angebote, sondern die richtigen zu finden und miteinander zu koordinieren.“

Aufgaben der Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth Goldau (KoPC).

Für Angehörige ist es oft kaum möglich, sich in der Vielzahl der regionalen Angebote der palliativen Pflege und Betreuung zurechtzufinden. Wir beraten und unterstützen die Betroffenen sachkundig und verständnisvoll. Mit dem Ziel der gegenseitigen Auftragsklärung holen wir auf Wunsch die wichtigsten Akteure an denselben Tisch, so **zum Beispiel**:

- **Seelsorger**
- **Arzt**
- **Spitex (öffentliche und/oder private Organisationen)**
- **Pflegezentren**
- **Krebsliga, Lungenliga**
- **SRK**
- **Pro Senectute**
- **Nachtbetreuung wie z.B. Wachen und Begleiten**
- **Freiwillige Helfer und Angehörige**

Daneben stellt die KoPC sicher, dass das Personal über **spezialisiertes Palliative Care Wissen** verfügt. Die KoPC stellt den Angehörigen zudem **einfache Merkblätter** zur Verfügung, wie z.B.

- **Vorgehen in Notfällen**
- **Vorgehen bei Atemnot**
- **Vorgehen bei Schmerzen oder Blutung**

palliativArth hat die Koordinationsstelle Palliative Care ins Leben gerufen. Die Arbeitsgruppe besteht aus Seelsorger, Arzt, Spitex, Alterszentren, SRK, Gemeindevertreter und Wachen und Begleiten. Gemeinsames Ziel der Gruppe ist, die Öffentlichkeit zum Thema Palliative Care zu sensibilisieren sowie die Palliative-Patienten und deren Umfeld niederschwellig zu unterstützen.

„Palliative Care sieht den ganzen Menschen, respektiert seine Würde und seine Autonomie, das Leben und seine Endlichkeit“



Was heisst Palliative Care

Palliative Care umfasst die Behandlung und die Betreuung von Menschen mit einer unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheit. Palliative Care schliesst medizinische Behandlung, pflegerische Interventionen, Betreuung, psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein. Leiden soll optimal gelindert werden. Palliative Care kann einige Wochen, Monate oder Jahre betragen. Der Zeitpunkt zwischen kurativer (heilend) und palliativer (lindernd) Pflege kann nicht immer klar definiert werden. Im Vordergrund stehen die Bedürfnisse des betroffenen Menschen.



Gut zu wissen

Die Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau (KoPC) wird durch die Spitex Regio Arth-Goldau geführt. Die KoPC ist jedoch nicht an das Spitex-Angebot gebunden, sondern empfiehlt auch andere öffentliche oder private Dienstleister. Das Ziel der Beratung wird immer die optimale Betreuung der Palliativ-Patienten sein.

Die Beratungen durch die KoPC sind gratis

Das Beratungsangebot steht allen Einwohnern der Gemeinden Arth und Lauerz gratis zur Verfügung. Ergeben sich aus den Erstgesprächen Aufträge an einzelne Organisationen, so rechnen diese ihre Dienstleistungen zu ihren üblichen Tarifen direkt ab.

So erreichen Sie uns

Montag bis Freitag

8.30—11.30 Uhr / 13.30—16.30 Uhr

Tel: 041 859 14 00 (Spitex)

kopc@spitex-arth-goldau.ch



**Koordinationsstelle Palliative Care
Regio Arth-Goldau**

**c/o Spitex Regio Arth-Goldau
Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau**

Tel: 041 859 14 00

Email: kopc@spitex-arth-goldau.ch