



Beratung für pflegende Angehörige

Unterstützung Zuhause:

Organisation von Entlastungsmöglichkeiten

Geeignete Hilfsmittel finden

Pflege- und Betreuungstipps

Wie weiter bei finanziellen Fragen

Vermittlung von Unterstützung

Ferienbett finden

• • •
**Die Beratungen sind kostenlos
und werden durch den Spitex-
Spendenfonds ermöglicht**



SPITEX
Hilfe und Pflege zu Hause

SPITEX Regio Arth-Goldau
Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau
Tel: 041 859 14 00

Mo – Fr: 08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr



Spitex Regio Arth-Goldau
Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau
www.spitex-arth-goldau.ch
info@spitex-arth-goldau.ch
Tel: 041 859 14 00



Rita Gwerder, dipl. Pflegefachfrau:

„Menschen, die ihre Angehörigen oder Nahestehende pflegen, warten oft viel zu lange, bis sie Hilfe von Aussen annehmen. Dabei wären kurze Verschnaufpausen, das Wissen um Arbeitserleichterung und die richtigen Hilfsmittel enorm wichtig, damit die Pflegenden nicht plötzlich selber pflegebedürftig werden.“

**PROFESSIONELLE UND NEUTRALE
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG
BEI IHNEN ZUHAUSE***

Termine nach Vereinbarung

Tel: 041 859 14 00

**Auf Wunsch auch in der Spitex oder am Telefon möglich*

• • •
**Der Spendenfonds der Spitex
übernimmt bis zu 5 Stunden
Beratung und Unterstützung pro Person**
• • •

**PFLEGEN, BETREUEN, ORGANISIEREN, PLANEN,
ABKLÄREN, VERSTÄNDNIS AUFBRINGEN,
GEDULDIG SEIN, FUNKTIONIEREN, KEINEN
SCHLAF FINDEN, FREUNDESKREIS VERMISSEN,
HOBBIES ODER ARBEIT VERNACHLÄSSIGEN...?**

Aus Liebe zu seinen Nächsten sind pflegende Angehörige oft bereit, schier Unmögliches zu leisten. Denn meist geht es nicht nur um die Betreuung des Patienten, sondern auch um die Organisation (mehrerer) Haushalte, die Planung des Einkaufs oder der Pflege-Ablösung und nicht zuletzt um die permanente Sorge, dass die Pflege richtig gemacht wird und der Patient oder die Patientin gut aufgehoben ist. Dass da die Angehörigen irgendwann an ihre Grenzen stossen ist verständlich.

Als Spitex-Pflegefachpersonal verstehen wir Ihre Fragen und Ängste. Wir sind für Sie da...:

- wenn Sie um Tipps bei der Pflege froh wären
- wenn Sie Unterstützung in einer neuen Pflegesituation brauchen, z.B. wenn Ihr Patient oder Ihre Patientin aus dem Spital entlassen wird
- wenn Sie Beratung zu geeigneten Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Pflegebett usw.) brauchen
- wenn Sie finanzielle Fragen rund um die Pflege beschäftigen
- wenn Sie Unterstützung brauchen bei der Organisation eines Ferienbettes
- wenn Sie Entlastungsmomente wünschen und nicht wissen, wo Sie diese erhalten
- wenn Ihnen die ganze Pflegesituation über den Kopf wächst
- wenn Sie Unterstützung beim Gespräch mit der Familie zur Pflege oder Betreuung wünschen
- oder einfach, wenn Sie über belastende Pflegesituationen mit einer Fachperson reden möchten

Wir zeigen Ihnen vor Ort, was Sie noch selber machen können, aber auch, wenn Hilfe von Aussen angenommen werden sollte. Mit unserem breiten Netzwerk helfen wir Ihnen unbürokratisch, schnell, vertraulich und neutral. Die Beratungen werden von diplomiertem Pflegepersonal mit Erfahrung durchgeführt.

