

Pressemitteilung Rigi-Post vom 02.07.2020

Neu: Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau

Die Lücke in der Koordination und Beratung von Palliative-Care-Angeboten kann geschlossen werden. Seit 1. Juli können Angehörige und Betroffene in palliativen Situationen die neue Beratungsdienstleistung in Anspruch nehmen. Das Angebot steht allen Einwohnern der Gemeinden Arth und Lauerz kostenlos zur Verfügung.

■ Von Daniela Strässle

Der Wunsch, möglichst lange zu Hause leben zu können, ist bei unheilbarer Krankheit fast unweigerlich mit einer Vielzahl von involvierten Helfenden verbunden: Familienangehörige, Ärzte, Seelsorger, Ferienbett-Anbieter, Mahlzeitendienst, Spitex, Nachtbetreuung und viele mehr. Für die Angehörigen ist es oft kaum möglich, sich in den regionalen Unterstützungsangeboten für die palliative Pflege und Betreuung zurechtzufinden. Die Koordinationsstelle berät deshalb die Betroffenen individuell und holt auf Wunsch die wichtigsten Akteure an denselben Tisch. Damit kann die optimale Betreuung der Palliativpatienten gesichert und vereinfacht



Christa Rytz.

werden. Zudem stellt sie den Angehörigen je nach Situation einfache Merkblätter zur Verfügung, so z.B. für das Vorgehen in Notfällen, bei Atemnot oder bei Schmerzen.

Das neue Angebot wird im Auftrag der Gemeinden Arth und Lauerz unter dem Namen Koordinationsstelle Pallia-

tive Care Regio Arth-Goldau (KoPC) durch die Spitex Regio Arth-Goldau geführt. Initiatorin des Angebotes war die Arbeitsgruppe palliativArth, welche sich aus Seelsorger, Arzt, Spitex, Alterszentren, SRK, dem Verein wachen und begleiten sowie einem Gemeindevertreter der Gemeinde Arth zusammensetzt und für eine Koordinationsstelle engagierte. Gemeinsames Ziel von palliativArth ist, die Öffentlichkeit für das Thema Palliative Care zu sensibilisieren sowie die Palliativpatienten und deren Umfeld niederschwellig zu unterstützen.

Kompetente Beratung

Christa Rytz, Pflegefachfrau DN1 mit Zertifikat Palliative Care LB2, ist die Verantwortliche für die Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau. Zusammen mit Ruth Cathry, dipl. Pflegefachfrau HF mit Zertifikat Palliative Care LB1, steht sie für Beratungen nach telefonischer Anmeldung gerne zur Verfügung.

So erreichen Sie uns: **Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau**, c/o Spitex Regio Arth-Goldau, Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau, Telefon 041 859 14 00, E-Mail kopc@spitex-arth-goldau.ch.